



Vi Föräldrar redaktör **Anna Gardberg** tipsar om bra och roliga myheter för barn och familjer. Dagsaktuella tips får du på Annas tipsblogg på viforaldrar.se.

Hallå Bromma!

I Bromma i Stockholm bor **Sylvia Martinsson**, 32 år, trade marketing manager, **Daniel Ekbladh**, 31 år, annonschef, med döttrarna **Vendela** och **Cornelia**, enäggstvillingar på 10 mån.

Roligast i vår familj just nu: Att vi är föräldralediga både två hela sommaren och bara umgås och myser med våra tjejer.

Största utmaningen i vardagen: Hinna ifatt två snabba tvillingar som utforskar och trillar överallt när de håller på att lära sig gå.

Roligast med barnens åldrar just nu: De älskar sång och musik, strålar upp, klappar händerna och rör sig i takt till musiken.

...respektive största utmaningen: Att hinna med ensam kvalitetstid med dem båda.

Bästa familjemysen: Gosa ner sig i sängen igen alla fyra och somna om efter vällingmatningen kl 06.00.

Framtidsdrömmar: Köpa stort hus med upp vuxen trädgård.

Så miljötänker vi: Vi källsorterar och tar produkter till återvinnings-

stationen. Vi åker oftast kommunalt och använder bara bilen när vi ska ut på längre resor. När vi handlar köper vi alltid ekologiskt om det finns som alternativ och helst svenskt. Det som vi aldrig tummar på när det kommer till vardagsmaten är ägg och kycklingkött. Det ska vara ägg från friggande utomhushöns, burhöns har det hemskt. Det samma gäller för kycklingkött från snabbmatsställen. Usch!



Daniel och Sylvia med sina tvillingar.

"Whatever you do to the earth, you also do to your children"

Indiskt ordspråk, hämtat från bloggen *Touffie speaks green*, en plats för myheter på tema miljö, i huvudsak från utlandet, relaterade till barn. Se touffiespeaksgreen.blogspot.com.

Grönt är skönt

Svenska Franke har plagg i ekologisk bomull. **Olle** har **skjorta**, 395 kr (stl 3/6 mån-140 cl) och **byxa**, 395 kr, finns i stl 3/6 mån-12/18 mån. **Mössa** (S, M, L) och **halsduk**, båda i ullblandning, 295 kr/styck.



Nygamla jeans från svenska Yornik, sys upp av urtvättade gamla vuxenjeans. Med färgad mudd och bakficka med tryck, i jeansfärgen mörkblått, mellanblått, gråsvart. Stl 60-90 cl, 250 kr.



Nu

Då



Återbruk i Vi Föräldrar nummer 10, 1985: "Sy en söt eller tuff kjol av gammalt tyg", med resår i midjan, dekorerad med band och brodyr.

Virka gosigt

Virka ett gosedjur till barnet med **Erica Laurells** garn i ekologisk bomull, *Organic* yarn. Medföljer ett häfte med mönster på saker att tillverka till bebisen, som fil, mockasiner, klänning, solhatt, skallra med mera. Se muchis.se.

